

WORLD SUICIDE PREVENTION DAY

10 SEPTEMBER 2025

Start a conversation

¿Qué debemos saber?

¿Estoy obligado a iniciar una conversación con una persona que considero en riesgo, aunque me dé miedo o me parezca incorrecto?

No, está bien reconocer que no estás en condiciones de ofrecer apoyo, ¡pero puedes alertar a otras personas que estén más cerca de la persona o que tengan más confianza para intervenir!



¿Es peligroso iniciar una conversación con alguien que consideramos en riesgo?

No, acercarse a alguien en riesgo no aumenta ni genera ideas suicidas, ¡es fundamental para prevenirlas!



¿Podemos entablar una conversación con alguien en riesgo si no tenemos todas las respuestas?

Sí, lo importante es escuchar sin juzgar y apoyar a la persona para que encuentre soluciones.



¿Debemos dejar las conversaciones con alguien en riesgo a los expertos y profesionales?

No, todos podemos escuchar con compasión y ayudar a alguien a identificar y conectar con el apoyo que necesita.



MHPSS
INTERNATIONAL
MOVEMENT
HUB