

WORLD SUICIDE PREVENTION DAY

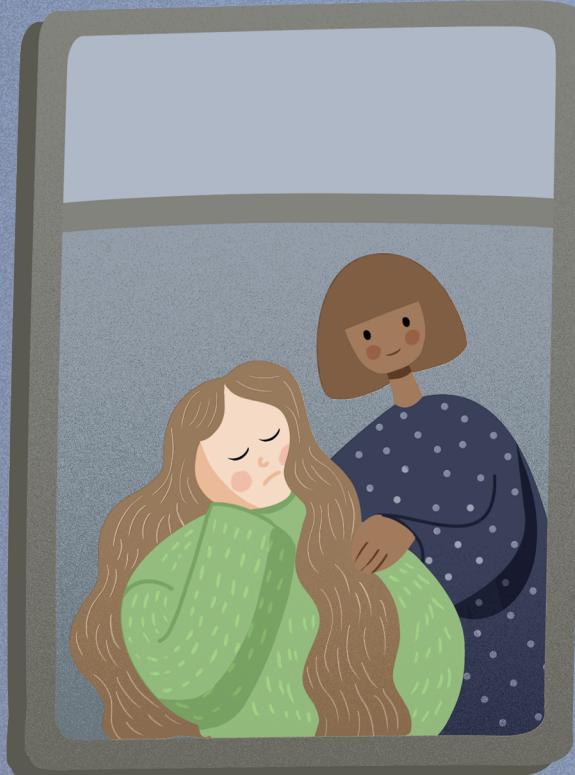
10 SEPTEMBER 2025

Start a conversation

## ¿Qué debemos saber?

**¿Estoy obligado a iniciar una conversación con una persona que considero en riesgo, aunque me dé miedo o me parezca incorrecto?**

No, está bien reconocer que no estás en condiciones de ofrecer apoyo, pero puedes alertar a otras personas que estén más cerca de la persona o que tengan más confianza para intervenir!



**¿Es peligroso iniciar una conversación con alguien que consideramos en riesgo?**

No, acercarse a alguien en riesgo no aumenta ni genera ideas suicidas, ¡es fundamental para prevenirlas!



**¿Podemos entablar una conversación con alguien en riesgo si no tenemos todas las respuestas?**

Sí, lo importante es escuchar sin juzgar y apoyar a la persona para que encuentre soluciones.



**¿Debemos dejar las conversaciones con alguien en riesgo a los expertos y profesionales?**

No, todos podemos escuchar con compasión y ayudar a alguien a identificar y conectar con el apoyo que necesita.



MHPSS  
INTERNATIONAL  
MOVEMENT  
HUB