

## Вопросы для первоначальной быстрой оценки по Психическому здоровью и психосоциальной поддержке (ПЗПСП)

Октябрь 2024 г.

Важно оценить потребности для планирования потенциальных мероприятий ПЗПСП. Проведение оценки по вопросам ПЗПСП должно быть скоординированы. В эту деятельность могут быть включены другие подразделения в рамках Национального общества, партнерские Национальные общества, МФОККиКП, МККК и (или) внешние заинтересованные стороны.

Ниже приведены предлагаемые вопросы для оценки, которые могут быть использованы для определения потребностей и возможностей в области ПЗПСП.<sup>1</sup>

| Вопросы для оценки   | Метод сбора данных   | Потенциальные источники   |
|--|--|---|
|  |  |   |
|  |  |   |
| Первоначальная оценка  |  |   |
| 1. Как последствия катастрофы повлияли на способность сообществ справляться с ситуацией после катастрофы (с учетом контекста до катастрофы)? <ol style="list-style-type: none"> <li>Каковы предшествующие/существующие стресс-факторы и (или) травматические события?</li> <li>Наличие бедности, конфликтов, климатических рисков, неравенства и дискриминации и т. д.</li> <li>Возможность и свобода действий сообществ</li> </ol>  | Обзор вторичных данных   | Программа данных о конфликтах Уppsальского университета, отчеты стран, реестры рисков, данные переписи, данные организации по наблюдению за соблюдением прав человека (Human Rights Watch), отчеты о воздействии, оценки опасностей |
| Быстрая оценка   |  |   |
| 1. Достаточно ли ресурсов для ПЗПСП, чтобы справиться с потребностью в такой поддержке? <ol style="list-style-type: none"> <li>Обеспечивается ли / планируется ли достаточное количество ответных мер по вопросам ПЗПСП (национальными или международными организациями)?</li> <li>Имеет ли существующее НО возможность реагировать на потребности в области ПЗПСП?</li> </ol>   | Интервью с ключевыми информаторами / непосредственные наблюдения | Сотрудники и (или) волонтеры национального общества / другие заинтересованные лица в сфере ПЗПСП  |
| 2. Какова степень воздействия катастрофы на психическое здоровье людей и их способность справляться с ситуацией? <ol style="list-style-type: none"> <li>Какие изменения вы заметили в себе и других с момента события?</li> <li>Знаете ли вы кого-то, кто имеет психические или психосоциальные трудности или подвержен соответствующему риску? Знаете ли вы, как реагировать в такой ситуации?</li> <li>Как в сообществе воспринимается психическое здоровье, поддерживают</li> </ol> | Интервью с ключевыми информаторами / непосредственные наблюдения | Пострадавшее сообщество / члены сообщества  |

<sup>1</sup> Разработано подгруппой мониторинга и оценки рабочей группы по ПЗПСП.

|   |  |  |
|---|--|--|
| ли люди друг друга (каким образом)?<br>Какие имеются ресурсы? |  |  |
|---|--|--|

## Соответствующие материалы

- [Быстрая оценка для психосоциальной поддержки и предотвращения насилия](#), Международная федерация обществ Красного Креста и Канадский Красный Крест
- [Извлеченные уроки: оценки по вопросам ПЗПСП](#), Рабочая группа 4 Дорожной карты по ПЗПСП
- [Инструменты мониторинга оценки и план обеспечения готовности по вопросам ПЗПСП](#), Рабочая группа 1 Дорожной карты по ПЗПСП
- [Инструментарий для оценки потребностей и ресурсов в области ПЗПСП в различных секторах](#), Референтная группа по ПЗПСП МПК