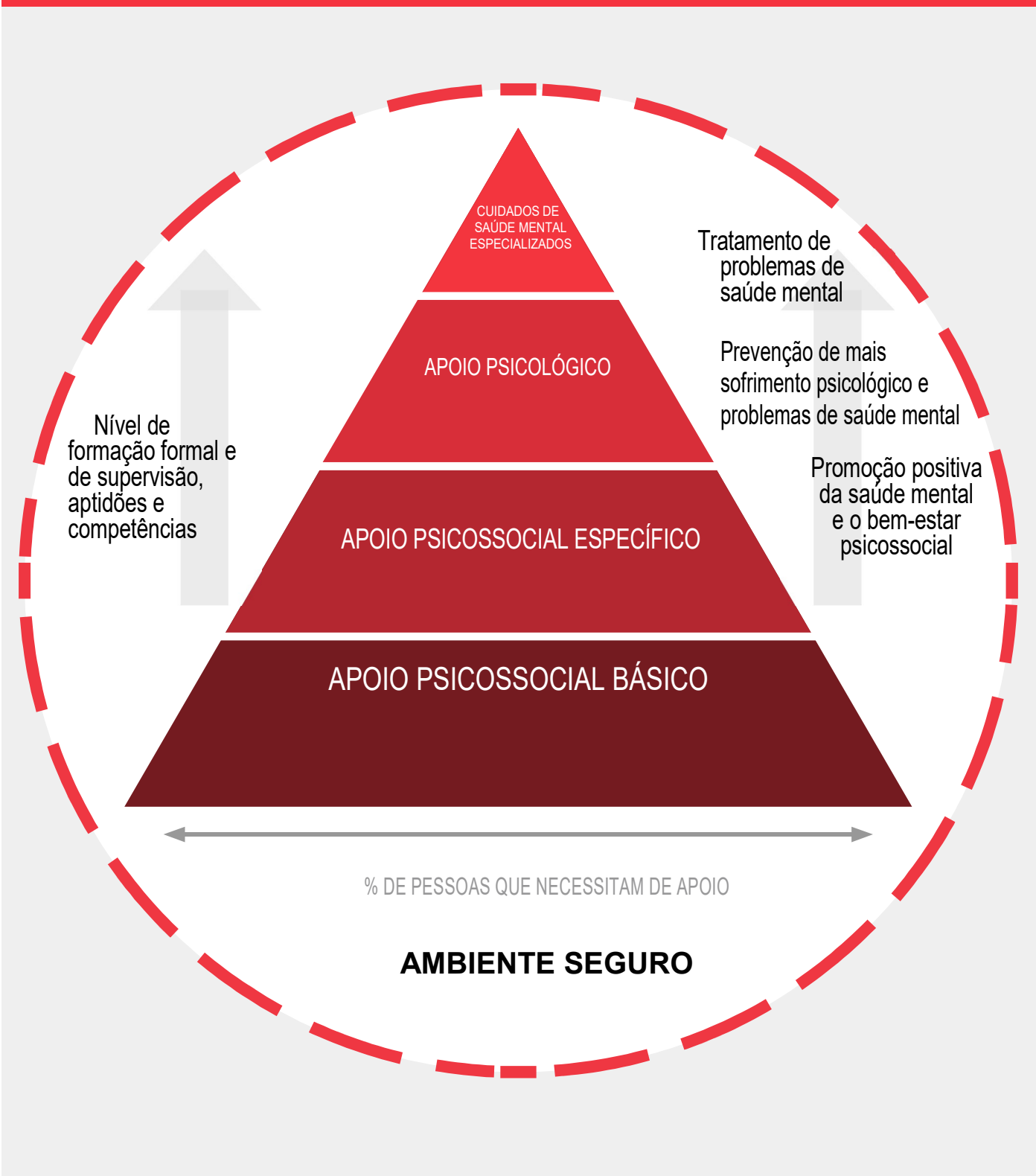


O QUADRO DE SAÚDE MENTAL E APOIO PSICOSSOCIAL DO MOVIMENTO INTERNACIONAL DA CRUZ VERMELHA E DO CRESCENTE VERMELHO



Cada componente do Movimento responde às necessidades de saúde mental e psicossociais de acordo com o seu papel e mandato. O modelo da pirâmide representa a estrutura dos serviços de saúde mental e apoio psicossocial necessários para atender às necessidades dos indivíduos, famílias e comunidades em todos os contextos. Uma chave para organizar a saúde mental e o apoio psicossocial é desenvolver um sistema de apoio complementar em camadas que satisfaça as necessidades de diferentes grupos. Essa abordagem em várias camadas não implica que todos os componentes do Movimento devam prestar serviços em todas as camadas. No entanto, espera-se que os componentes do Movimento avaliem, encaminhem e promovam em relação a todo o espectro de saúde mental e apoio psicossocial apresentado no modelo, desde o apoio psicossocial básico até o atendimento especializado em saúde mental.

AMBIENTE SEGURO

O círculo exterior em torno da pirâmide inclui a promoção do acesso aos direitos em conformidade com as leis internacionais e a defesa da dignidade das pessoas através da prestação de assistência "baseada em princípios", de acordo com os sete princípios fundamentais do Movimento da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho. As atividades de saúde mental e de apoio psicossocial contribuem para os resultados da proteção e, do mesmo modo, as atividades de proteção contribuem para os resultados da saúde mental e do apoio psicossocial. Exemplos de atividades incluem a defesa e a garantia de que as pessoas que vivem com problemas de saúde mental e sofrimento emocional têm acesso aos serviços necessários e a garantia de que as pessoas colocadas em centros de detenção são tratadas com respeito.

CUIDADOS DE SAÚDE MENTAL ESPECIALIZADOS

O nível superior da pirâmide inclui cuidados clínicos especializados e tratamento para indivíduos com problemas crônicos de saúde mental e para pessoas que sofrem de angústia tão grave e durante um período de tempo tão longo que têm dificuldade em lidar com a sua vida quotidiana. Exemplos de atividades incluem centros de tratamento para sobreviventes de tortura e abordagens alternativas à terapia medicamentosa. Os serviços são prestados no âmbito dos sistemas estatais de saúde e de segurança social e nos centros de detenção.

APOIO PSICOLÓGICO

O terceiro nível da pirâmide inclui atividades de prevenção e tratamento para indivíduos e famílias que apresentam problemas psicológicos mais complexos e para pessoas em risco de desenvolver problemas de saúde mental. Entre os exemplos de atividades contam-se as intervenções psicológicas básicas, como o aconselhamento e a psicoterapia, que são normalmente prestadas em estabelecimentos de saúde, com trabalho de proximidade em instalações comunitárias, sempre que tal seja culturalmente adequado.

APOIO PSICOSSOCIAL ESPECÍFICO

O segundo nível da pirâmide inclui a promoção positiva da saúde mental e do bem-estar psicossocial, bem como atividades de prevenção, com um enfoque específico em grupos, famílias e indivíduos em risco. Exemplos de atividades incluem o apoio dos pares e o trabalho de grupo. O apoio psicossocial específico pode ser prestado por profissionais e voluntários da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho com formação e supervisão e/ou por membros da comunidade com formação.

APOIO PSICOSSOCIAL BÁSICO

O primeiro nível da pirâmide promove a saúde mental e o bem-estar positivos, a resiliência, a interação social e as actividades de coesão social nas comunidades. As actividades deste nível estão frequentemente integradas nos sectores da saúde, da proteção e da educação e devem ser acessíveis a 100% da população afetada, sempre que possível. Exemplos de actividades incluem os primeiros socorros psicológicos (PSP) e as actividades recreativas. O apoio psicossocial básico pode ser prestado por profissionais e voluntários formados da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho e/ou por membros da comunidade com formação.

NÍVEL DE FORMAÇÃO FORMAL E DE SUPERVISÃO, APTIDÕES E COMPETÊNCIAS

A seta do lado esquerdo indica que quanto mais acima na pirâmide uma intervenção ocorre dentro da estrutura, maior é a extensão da formação formal e o nível de supervisão contínua que é necessário para fornecer cuidados, tratamento e apoio eficazes. Do mesmo modo, o nível de aptidões e competências em matéria de saúde mental e apoio psicossocial exigidas ao facilitador aumenta quanto mais alto na pirâmide se situa o apoio, os cuidados e o tratamento.