

BİR KRİZ OLAYINA YANIT OLARAK PSİKOSOSYAL DESTEK KURMAK

Büyük bir olaydan sonra, karışıklık ve güvensizlik hisleri ezici olabilir. Dinlenilmek, pratik yardım almak, bilgiye erişmek ve güçlü tepkilerin doğal olduğunu bilmek için baskın bir ihtiyaç vardır. Kızılhaç Kızılay'dan destekleyici bir kişiyle konuşmak, beklenmedik bir şey olduğunda başkalarına olan güveni yeniden sağlayabilir.

Olay ve bağlam, desteğin nasıl kurulacağını belirleyecektir. Önerilen faaliyetler birkaç gün veya daha uzun bir MHPSS yanıtına kadar sürebilir.

1. Otoritelerle iletişime geçin ve MHPSS desteğinin en çok nerede gerektiğine karar verin.
2. Psikososyal destek ve psikolojik ilk yardım konusunda eğitimli bir **EKİP** kurun.
3. Toplanmanın kolay olduğu, farklı yaş grupları için faaliyetlere uygun güvenli **ALANLAR** kurun.
4. Yeni gönüllülere **PSİKOLOJİK İLK YARDIM** konusunda hızlı bir kurs verin ve daha deneyimli biriyle eşleştirin.
5. Güvenliyse, bölgede **GÜNLÜK DIŞA YÖNELİK YÜRÜYÜŞLER** düzenleyin, böylece ekibe yaklaşmak isteyenler bunu yapabilir.
6. Her günün sonunda **EKİPLE BULUŞUN** ve belirlenen ihtiyaçları nasıl ele alacaklarını tartışın.
7. Etkilenen evler varsa, **EKİP ÜYELERİ** tarafından yapılan **EV ZİYARETLERİ** düzenleyin.
8. Destek gerektiren kişilerle takip yapın ve belirlenen ihtiyaçları destekleyebilecek ajanslara **YÖNLENDİRİN**.
9. Gelecekteki ihtiyaçları değerlendirin ve şube ve toplum örgütleriyle birlikte önümüzdeki haftalar için **BİR PLAN** geliştirin.

