Undervisningsprogram

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Forslag til tidsplan | Dag 1: Moduler | Anslået tid (min.) |
| 9.00 – 10.00 | 1. Velkomst, introduktioner, undervisningsprogrammet og grundlæggende regler | 60 |
| 10.00 – 10.15 | Pause | 15 |
| 10.15 – 10.55 | 2. Vores organisation og dens målgrupper | 45 |
| 10.55 – 11.10 | Pause | 15 |
| 11.10 – 12.30 | 3. Frivillige rådgiveres rolle | 70 |
| 12.30 – 13.30 | Frokost | 60 |
| 13.30 – 13.55 | 4. Henvisninger og rapportering | 25 |
| 13.55 – 14.55 | 5. Kommunikation - basale færdigheder | 60 |
| 14.55 – 15.10 | Pause | 15 |
| 15.10 – 15.55 | 6. Strukturering af en rådgivningssamtale | 45 |
| 15.55 – 16.00 | Sammenfatning af dag 1 | 5 |
| Forslag til tidsplan | Dag 2: Moduler | Anslået tid (min.) |
| 9.00 – 10.45 | 7. Livsbegivenheder og mestring | 105 |
| 10.45 – 11.00 | Pause | 15 |
| 11.00 – 12.00 | 7. Livsbegivenheder og mestring - fortsat | 60 |
| 12.00 – 13.00 | Frokost | 60 |
| 13.00 – 14.00 | 8. Psykologisk førstehjælp | 60 |
| 14.00 – 14.15 | Pause | 15 |
| 14.15 – 15.15 | 9. Egenomsorg | 60 |
| 15.15 – 15.30 | 10. Evaluering og afsked | 15 |