|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Empfohlener Zeitplan | Tag 1: Module | Empfohlene Zeit (Min.) |
| 9:00 – 10:00 | 1. Begrüßung, Vorstellungsrunde, Trainingsprogramm und Grundregeln | 60 |
| 10:00 – 10:15 | Pause | 15 |
| 10:15 – 10:55 | 2. Unsere Organisation und ihre Zielgruppen | 45 |
| 10:55 – 11:10 | Pause | 15 |
| 11:10 – 12:30 | 3. Die Rolle der psychosozialen BeraterInnen | 70 |
| 12:30 – 13:30 | Mittagessen | 60 |
| 13:30 – 13:55 | 4. Weitervermittlungen und Berichterstattung | 25 |
| 13:55 – 14:55 | 5. Kommunikation - Grundlegende Fertigkeiten | 60 |
| 14:55 – 15:10 | Pause | 15 |
| 15:10 – 15:55 | 6. Ein Beratungsgespräch strukturieren | 45 |
| 15:55 – 16:00 | Zusammenfassung Tag 1 | 5 |
| Empfohlener Zeitplan | Tag 2: Module | Empfohlene Zeit (Min.) |
| 9:00 – 10:45 | 7. Lebensereignisse und Bewältigung | 105 |
| 10:45 – 11:00 | Pause | 15 |
| 11:00 – 12:00 | 7. Lebensereignisse und Bewältigung (Forts.) | 60 |
| 12:00 – 13:00 | Mittagessen | 60 |
| 13:00 – 14:00 | 8. Psychische Erste Hilfe | 60 |
| 14:00 – 14:15 | Pause | 15 |
| 14:15 – 15:15 | 9. Selbsthilfe | 60 |
| 15:15 – 15:30 | 10. Auswertung und Verabschiedung | 15 |